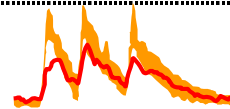


Name:	Datum:
-------	--------

Mahlzeitentest (Austesten des BE-Faktors)

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std, Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std nach dem Essen			
2 Std nach dem Essen			



Name:	Datum:
-------	--------

Mahlzeitentest (Austesten des BE-Faktors)

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std, Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std nach dem Essen			
2 Std nach dem Essen			

www.diabetes-falkensee.de

Name:	Datum:
-------	--------

Mahlzeitentest (Austesten des BE-Faktors)

1. große Mahlzeit (5 BE)
2. Insulinmenge ist gleich BE-Menge mal BE-Faktor
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std, Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), möglichst keine zusätzliche Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung

BZ-Messung	Frühstück	Mittagessen	Abendbrot
Vor dem Essen			
1 Std nach dem Essen			
2 Std nach dem Essen			

