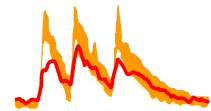


Name:	Datum:
-------	--------

Basalratentest (Malzeiten-Auslass-Test)

1. Basalinsulin wie zuvor
2. Mahlzeiten auslassen oder verschieben (Nüchtern-Test)
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std, Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), oder 2 bis 3 Std nach Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung
6. frühestens 2 Std (Analog-Insulin) bzw. 3 Std (Normal-Insulin) nach dem Essen
7. keine Nüchternphase > 12 Std, bei geplantem Morgentest am Vorabend ein Spätstück
8. für jede Tageszeit durchführbar
9. tagsüber stündlich und nachts 2-stündlich BZ messen
10. mindestens 5 Std in Folge messen

Uhrzeit								
Blutzucker								



Name:	Datum:
-------	--------

Basalratentest (Malzeiten-Auslass-Test)

1. Basalinsulin wie zuvor
2. Mahlzeiten auslassen oder verschieben (Nüchtern-Test)
3. nicht nach Hypoglykämie (bis 8 Std, Wachstumshormon-Ausschüttung)
4. nicht bei BZ > 10 mmol/l (180 mg/dl), oder 2 bis 3 Std nach Korrektur
5. vor und während des Tests möglichst wenig Bewegung
6. frühestens 2 Std (Analog-Insulin) bzw. 3 Std (Normal-Insulin) nach dem Essen
7. keine Nüchternphase > 12 Std, bei geplantem Morgentest am Vorabend ein Spätstück
8. für jede Tageszeit durchführbar
9. tagsüber stündlich und nachts 2-stündlich BZ messen
10. mindestens 5 Std in Folge messen

Uhrzeit								
Blutzucker								